

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №17»
_____Д.Ц.Минзинбинова

Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	9:30–9:40 9:50–10:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	16:00–16:10 16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30

Режим дня в первой младшей группе детей (2 - 3 года)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30–9:40 9:50–10:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	16:00–16:10 16:20–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30

Режим дня во второй младшей группе детей (3 -4 года)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:25
Занятие 1	9:25–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05–12:05
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12:05–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30

Режим дня в средней группе (4–5 лет)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:25
Занятие 1	9:25–9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55
Занятие 2	9:55–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:05
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12:05–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30

Режим дня в старшей группе (5–6 лет)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:25
Занятие 1	9:25–9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:50–10:00
Занятие 2	10:00–10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25–12:05
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12:05–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия (при необходимости)	16:00–16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30

Режим дня в подготовительной группе (6–7 лет)	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятия (перерывы между занятиями 10 минут)	9:00–10:50
Второй завтрак	10.30–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия (при необходимости)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30